



**0800  
7090490**  
KOSTENFREIE  
SERVICENUMMER

## Mein Miktionsstagebuch

Dieses Tagebuch dient dazu, Ihre täglichen Trink- und Toilettengewohnheiten genau zu dokumentieren. Es ist ein wichtiges Hilfsmittel, um mögliche Auffälligkeiten im Bereich der Blasenfunktion zu erkennen und Ihrem Arzt eine fundierte Grundlage für die Diagnose und Therapie zu geben.

Bitte tragen Sie alle relevanten Informationen sorgfältig ein. Eine vollständige und ehrliche Dokumentation hilft Ihnen einen realistischen Blick auf Ihren Gesundheitszustand zu haben.

### Ihr Tagebuch als Download



Einfach dokumentieren:  
digital ausfüllen oder ausdrucken  
 [publicare-gmbh.de/miktionsstagebuch](http://publicare-gmbh.de/miktionsstagebuch)

# Mein Miktionstagebuch

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Trinkmenge (ml) Tasse: ca. 150 ml Glas: ca. 200 ml Becher: ca. 250 ml	Spontan-Urin (ml) vor Katheterisierung (Toilettengang)	Restharn (ml) nach Katheterisierung	Beschaffenheit der Vorlage* Nasse Vorlage X = kleine Menge XX = mittlere Menge XXX = große Menge N = Kleidung nass	Plötzlicher Harnverlust X = kleine Menge XX = mittlere Menge XXX = große Menge	Plötzlicher Harndrang X = trifft zu	Stuhlgang G = Geplanter Stuhlgang U = Ungeplanter Stuhlgang S = Stuhlschmieren	Notizen ggf. Medikamenteneinnahme
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
24:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								

\*Alternativ können Sie auch eine trockene Vorlage sowie die gebrauchte Vorlage wiegen und den Gewichtsunterschied in Gramm eintragen.