

# Inkontinenz-Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe

## AG GGUP

Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Proktologie im Deutschen  
Verband für Physiotherapie ZVK e.V.

Beckenboden- und Kontinenztraining

Almut Köwing

Tannenbogen 12

21244 Buchholz

[info@almut-koewing.de](mailto:info@almut-koewing.de)

[www.aggupp.de](http://www.aggupp.de)

---

## ASBH

Die Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus ist eine Selbsthilfeorganisation  
von Menschen mit angeborener Querschnittlähmung (Spina Bifida) und/oder Störung des  
Hirnwasserkreislaufs (Hydrocephalus).

Grafenhof 5

44137 Dortmund

Tel.: 0231 8610500

[asbh@asbh.de](mailto:asbh@asbh.de)

[www.asbh.de](http://www.asbh.de)

---

## Das Tanzberger-Konzept

Präventive und kurative Physiotherapie für das Beckenboden-Sphinkter-System

Petra Bachmann

Birnbaumstraße 3

84095 Furth

[p.bachmann@tanzberger-konzept.de](mailto:p.bachmann@tanzberger-konzept.de)

[www.tanzberger-konzept.de](http://www.tanzberger-konzept.de)

---

## DCCV | Deutsche Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Vereinigung

Inselstraße 1

10179 Berlin

Tel.: 030 20003920

[info@dccv.de](mailto:info@dccv.de)

[www.dccv.de](http://www.dccv.de)

---

## Der Querschnitt

Das Informationsportal der Manfred Sauer Stiftung

Neurot 20

74931 Lobbach

Tel.: 06226 9602536

[info@der-querschnitt.de](mailto:info@der-querschnitt.de)

[www.der-querschnitt.de](http://www.der-querschnitt.de)

---

## Deutsche ILCO e.V. | Selbsthilfeorganisation für Stomaträger

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Tel.: 0228 338894-50

[info@ilco.de](mailto:info@ilco.de)

[www.ilco.de](http://www.ilco.de)

---

## Deutsche Kontinenzgesellschaft e.V.

Hier finden sich zertifizierte Kontinenz- und Beckenbodenzentren sowie ärztliche Beratungsstellen.

Friedrich-Ebert-Straße 124

34119 Kasse

Tel.: 0561 780604

[info@kontinenz-gesellschaft.de](mailto:info@kontinenz-gesellschaft.de)

[www.kontinenz-gesellschaft.de](http://www.kontinenz-gesellschaft.de)

---

## DMGP e.V.

Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegie, gemeinnützige Gesellschaft –  
Verbreitung von Kenntnissen über die umfassende Rehabilitation von  
Querschnittgelähmten und die Beseitigung von Vorurteilen

Postfach 350430

10213 Berlin

Tel.: 06226 9602530

[info@dmgp.de](mailto:info@dmgp.de)

[www.dmgp.de](http://www.dmgp.de)

---

## DMSG

Die Deutsche Multiple Sklerose-Gesellschaft ist eine Gemeinschaft von MS-Erkrankten, ihren Angehörigen sowie vielen ehrenamtlichen Helfern und hauptberuflichen Mitarbeitern. Die Homepage des Bundesverbandes beinhaltet unter anderem das Jugendportal „Ich habe MS“.

Tel.: 0511 968340

[dmsg@dmsg.de](mailto:dmsg@dmsg.de)

[www.dmsg.de](http://www.dmsg.de)

---

## DRS e.V.

Der Deutsche Rollstuhl-Sportverband e.V. organisiert Sport für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.

Friedrich-Alfred-Straße 10

47055 Duisburg

Tel.: 0203 7174180

[www.drs.org](http://www.drs.org)

---

## DSQ | Deutsche Stiftung Querschnittlähmung

Konstanzenstraße 15

90439 Nürnberg

Tel.: 0911 9777377

[info@dsq.de](mailto:info@dsq.de)

[www.dsq.de](http://www.dsq.de)

---

## FgSKW | Fachgesellschaft Stoma, Kontinenz und Wunde

Werner Droste

Nikolaus-Groß-Weg 6

59371 Selm

Tel.: 02592 973141

[info@fgskw.org](mailto:info@fgskw.org)

[www.fgskw.org](http://www.fgskw.org)

---

## Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.

Neurott 20

74931 Lobbach

Tel.: 06226 960211

[info@fgg.de](mailto:info@fgg.de)

[www.fgg.de](http://www.fgg.de)

---

## Initiative Trockene Nacht – Guter Tag

Rat und Hilfe für Enuresis-Patienten

Hahnenbach 1

51570 Windeck

Tel.: 02292 922491

[info@initiative-trockene-nacht.de](mailto:info@initiative-trockene-nacht.de)

[www.initiative-trockene-nacht.de](http://www.initiative-trockene-nacht.de)

---

## Inkontinenz Selbsthilfe e.V.

Der Verein möchte Menschen mit Problemen der Kontinenz Informationen und Erfahrungsaustausch ermöglichen.

c/o Matthias Zeisberger

Röttkenring 27

13053 Berlin

[zeisberger@inkontinenz-selbsthilfe.de](mailto:zeisberger@inkontinenz-selbsthilfe.de)

[www.inkontinenz-selbsthilfe.com](http://www.inkontinenz-selbsthilfe.com)

---

## Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.

Patienten, Angehörige und Interessierte erhalten umfassende Informationen über die Krankheit Blasenkrebs und die Therapiemöglichkeiten.

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Tel.: 0228 33889152

[info@blasenkrebs-sbh.de](mailto:info@blasenkrebs-sbh.de)

[www.selbsthilfe-bund-blasenkrebs.de](http://www.selbsthilfe-bund-blasenkrebs.de)

---

## Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.

Selbsthilfeforum für Menschen mit einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung.

Tel 0800 200320105

[fragen@stoma-welt.de](mailto:fragen@stoma-welt.de)

[www.stoma-forum.de](http://www.stoma-forum.de)

---

## Sexualität und Gesundheit ISG e.V.

Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit

Hugstetter Straße 55

79106 Freiburg

Tel.: 0761 2702701

[info@isg-info.de](mailto:info@isg-info.de)

[www.isg-info.de](http://www.isg-info.de)

---

## SoMA e.V.

Selbsthilfeorganisation für Menschen mit angeborenen anorektalen Fehlbildungen  
(Fehlbildungen im Analbereich)

Weidmannstraße 51

80997 München

Tel.: 089 14904262

[info@soma-ev.de](mailto:info@soma-ev.de)

[www.soma-ev.de](http://www.soma-ev.de)

---

## Stebb-Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe für Träger einer Ersatzblase

Walter Schweitzer

Am Pastorberg 2

46499 Hamminkel

Tel.: 02856 2265

[stebb-bocholt@web.de](mailto:stebb-bocholt@web.de)

---