



**0800
7090490**
KOSTENFREIE
SERVICENUMMER

Mein Spültagebuch


Dieses Tagebuch dient dazu, Ihre Darmspülungen genau zu dokumentieren. Es ist ein wichtiges Hilfsmittel, um mögliche Auffälligkeiten im Bereich der Darmfunktion zu erkennen, Komplikationen zu vermeiden und Ihrem Arzt eine fundierte Grundlage für die Diagnose und Therapie zu geben.

Bitte tragen Sie alle relevanten Informationen sorgfältig ein. Eine vollständige und ehrliche Dokumentation hilft Ihnen einen realistischen Blick auf Ihren Gesundheitszustand zu haben.

Ihr Tagebuch als Download



Einfach dokumentieren:
digital ausfüllen oder ausdrucken

 publicare-gmbh.de/spueltagebuch

Mein Spültagebuch

Name _____

MEIN TAG

Datum/Uhrzeit	Trinkmenge Glas à 200 ml	Mahlzeiten	Info zur Ernährung	Ungeplanter Stuhlverlust	Ich fühle mich:	Notizen
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞	








TRANSANALE IRRIGATION (TAI)

Wasser (ml)/ Pumpstöße (Luft)	Irrigations- dauer

STUHLENTLEERUNG

Entleerungs- gefühl	Bristol- Typ 1-7*	Ich fühle mich:
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞
<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> unvollständig		<input type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞

*DIE BRISTOL-SKALA

<p>TYP 1</p> <p>Einzelne, feste Kügelchen (schwer auszuscheiden)</p> 	<p>TYP 2</p> <p>Wurstartig, klumpig</p> 	<p>TYP 3</p> <p>Wurstartig mit rissiger Oberfläche</p> 	<p>TYP 4</p> <p>Wurstartig mit glatter Oberfläche</p> 	<p>TYP 5</p> <p>Einzelne weiche glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden</p> 	<p>TYP 6</p> <p>Einzelne weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand</p> 	<p>TYP 7</p> <p>Flüssig, ohne feste Bestandteile</p> 
---	--	---	--	---	--	---