

## Kleidung – Tipps für die richtige Kleiderwahl

Mit einem Stoma benötigen Sie keine besondere Kleidung und können das Gleiche tragen wie vor der Operation. Liegt die Kleidung jedoch eng an, wird sich der gefüllte Beutel abzeichnen. Daher ist es ratsam, weiter geschnittene, bequeme Kleidung zu wählen.

Ziehen Sie sich Ihrem Geschmack und Stil entsprechend an, legen Sie Wert auf Ihr Äußeres. So können Sie dazu beitragen, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Es wird niemand ein Stoma bzw. eine Stomaversorgung unter Ihrer Kleidung vermuten.

Ein paar Tipps für die Kleiderwahl:

- Achten Sie darauf, dass Ihre Kleidung keinen Druck auf das Stoma ausübt (enger Hosenschnitt, Gürtel). Der Bund sollte möglichst nicht auf der Stomaanlage enden.
- Wenn Sie einen Ausstreifbeutel verwenden, sollten Sie darauf achten, die Auslassvorrichtung nach dem Entleeren gründlich zu reinigen, um ein Verschmutzen der Kleidung zu verhindern.
- Bei körperbetonter Kleidung empfehlen sich dunkle Farben und große Muster, sodass auch eine zweiteilige Versorgung mit Rastring nicht oder nur wenig aufträgt. Dadurch lässt sich jedoch nicht verhindern, dass sich ein gefüllter oder geblähter Beutel unter der Kleidung abzeichnet.
- Hosen mit Bundfalten kaschieren den Beutel und bieten Platz.
- Ihre Unterwäsche sollte unterhalb des Stomas enden oder aber komplett über das Stoma reichen. Es gibt auch spezielle Unterwäsche für Stomaträger.

### Adressen für Stomakleidung

[www.stomario.de](http://www.stomario.de)

Stoma-Schutzbezüge aus Biostoffen

[www.life-care-products.de](http://www.life-care-products.de)

Stomawäsche für Damen und Herren

Unterwäsche und Dessous für Stomaträgerinnen

Stomagürtel für Stomaträger

[www.stomalight.de](http://www.stomalight.de)

Stomabandagen für Sie und Ihn

Badehosen und -shorts für Stomaträger

[www.stoma-na-und.de](http://www.stoma-na-und.de)

Neoprenbandagen und Unterhosen für Sie und Ihn

Spitzengürtel für Damen

Uro-Tasche aus Neopren

[www.viktoriafashion.com](http://www.viktoriafashion.com)

Wäsche und Bademode für Sie und Ihn

Dessous für Stomaträgerinnen (aus Österreich!)

[www.zours-bademoden.de](http://www.zours-bademoden.de)

Stomabademoden und Wäsche für Sie und Ihn

