

Partnerschaft, Sexualität & Schwangerschaft – Leben Sie ein erfülltes Leben

Die Operation und die Stomaanlage sind für Ihre gesundheitliche Situation von großer Bedeutung. Aber sie verändern auch schlagartig Ihr Körperbild und stellen den Verlust einer Körperfunktion dar. Die Überwindung dieses Einschnittes benötigt Zeit.

Sprechen Sie Ihre Ängste, Sorgen und Wünsche bei Ihrem Partner an, auch wenn es Ihnen schwerfällt, offen über dieses Thema zu sprechen. Denn sexuelle Aktivität gehört zum Leben – auch für Stomaträger. Berührung und Zärtlichkeit sind von großer Wichtigkeit und Sexualität ist auch mit dem Stoma weiterhin möglich.

↳ Auch Ihr Arzt und Ihr persönlicher Ansprechpartner von PubliCare stehen Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

Praktische Tipps:

- ↳ Der Beutel auf dem Bauch ist ungewohnt. Hier können Frauen Dessous tragen und damit den Beutel verdecken. Zudem sind textile Beutelüberzüge erhältlich (siehe Kapitel „Kleidung“).
- ↳ Es ist sicherer und angenehmer, den Beutel vor dem Geschlechtsverkehr zu wechseln oder zu entleeren.

Frauen können anfangs unter Schmerzen und Scheidentrockenheit leiden – für diese Probleme gibt es Lösungen: Oft genügt schon eine Gleitcreme auf Wasserbasis oder ein Stellungswechsel. Sollte dies keine Abhilfe schaffen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner von PubliCare.

Je nach Stomaart, vor allem bei der Ileostomie, kann die Wirkungsweise der Antibabypille unzureichend sein. Ein Gespräch mit Ihrem Frauenarzt kann klären, welche Verhütungsform für Sie nun die beste ist. Grundsätzlich ist ein Stoma kein Hindernis für eine Schwangerschaft, Sie sollten das aber in jedem Fall mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen.

Männer können nach Operationen am Mastdarm Erektionsprobleme haben, da an der Erektion beteiligte Nerven durch die Operation geschädigt werden können. Dauern die Erektionsprobleme an, konsultieren Sie Ihren Hausarzt oder Urologen, der mit Ihnen mögliche Lösungen bespricht.

