



Versorgungswechsel & Zubehör – Ihr Umgang mit dem Stoma

Nehmen Sie sich Zeit für den Versorgungswechsel. Ideal ist der Versorgungswechsel im Stehen vor dem Waschbecken im Badezimmer. Hier sind Sie ungestört und haben eine Ablagefläche.

- 1 Zu Beginn legen Sie alle benötigten Materialien bereit:
 - ↳ 2-4 feuchte und 2 trockene Kompressen oder weiche Einmalwaschlappen
 - ↳ Eine neue Versorgung
 - ↳ Evtl. Schablone, Stift und Schere (Nagelschere): Falls Sie keine vorgeschneittenen Materialien haben, schneiden Sie diese mithilfe einer Schablone zurecht, die Sie von Ihrem Stomatherapeuten von PubliCare erhalten.
 - ↳ Evtl. Hautschutzpaste, Modellierstreifen oder Ringe
 - ↳ Evtl. Rasierer, Spiegel
 - ↳ Abfallbeutel, ggf. mit Wäscheklammern
- 2 Befestigen Sie den Abfallbeutel unterhalb Ihrer Stomaversorgung an Ihrer Hose (zur Sicherheit mit Wäscheklammern).
- 3 Entfernen Sie die Abdeckfolie. Falls Sie Paste, Hautschutzringe oder Modellierstreifen verwenden, können Sie diese auf der Rückseite der Versorgung um die Öffnung herum anbringen.
- 4 Lösen Sie die alte Versorgung von oben nach unten vorsichtig ab und entsorgen Sie diese im Abfallbeutel.
- 5 Reinigen Sie die Haut um das Stoma herum mit den feuchten Kompressen.
- 6 Reinigen Sie den Haut-Schleimhaut-Übergang mit einer feuchten Kompresse. Die Darmschleimhaut als solche benötigt keine Reinigung. Die benutzten Kompressen/Einmalwaschlappen werfen Sie in den Abfallbeutel.
- 7 Trocknen Sie die Haut zum Stoma hin mit einer trockenen Kompresse/einem trockenen Einmalwaschlappen und werfen Sie diese ebenfalls in den Abfallbeutel.
- 8 Schauen Sie sich die Haut um das Stoma herum genau an, ob Veränderungen aufgetreten sind, die durch eine undichte Versorgung oder durch eine zu große Beutelöffnung verursacht worden sind. Benutzen Sie dazu den Spiegel.
- 9 Rasieren Sie bei Bedarf die Haut um das Stoma herum: Decken Sie das Stoma mit einer Kompresse/einem Einmalwaschlappen ab und rasieren Sie vom Stoma weg.

