



**0800
7090490**
KOSTENFREIE
SERVICENUMMER

Mein Stuhltagebuch

Dieses Tagebuch dient dazu, Ihre Stuhlgewohnheiten genau zu dokumentieren. Es ist ein wichtiges Hilfsmittel, um mögliche Auffälligkeiten im Bereich der Darm- und auch der Blasenfunktion zu erkennen, Komplikationen zu vermeiden und Ihrem Arzt eine fundierte Grundlage für die Diagnose und Therapie zu geben.

Bitte tragen Sie alle relevanten Informationen sorgfältig ein. Eine vollständige und ehrliche Dokumentation hilft Ihnen einen realistischen Blick auf Ihren Gesundheitszustand zu haben.

Ihr Tagebuch als Download



Einfach dokumentieren:
digital ausfüllen oder ausdrucken



publicare-gmbh.de/stuhltagebuch

Mein Stuhltagebuch

Name _____

MEIN TAG

Datum/Uhrzeit	Trinkmenge Glas à 200 ml	Mahlzeiten	Info zur Ernährung	Ungeplanter Stuhlverlust	Ich fühle mich:	Notizen
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	
				☐ ja ☐ nein	☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️	

STUHLENTLEERUNG

Entleerungs- gefühl	Bristol- Typ 1-7*	Ich fühle mich:
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️
☐ vollständig ☐ unvollständig		☐ 😊 ☐ 😐 ☐ ☹️

BLASENENTLEERUNG

Plötzlicher Harnverlust	Plötzlicher Harndrang
X = kleine Menge XX = mittlere Menge XXX = große Menge	X = trifft zu

*DIE BRISTOL-SKALA

TYP 1
Einzelne, feste Kügelchen
(schwer auszuscheiden)



TYP 2
Wurstartig, klumpig



TYP 3
Wurstartig mit rissiger
Oberfläche



TYP 4
Wurstartig mit glatter
Oberfläche



TYP 5
Einzelne weiche
glattrandige Klümpchen,
leicht auszuscheiden



TYP 6
Einzelne weiche Klümpchen
mit unregelmäßigem Rand



TYP 7
Flüssig, ohne feste
Bestandteile

